

Weekly Schedule Wellapp Bologna

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
7.30 am						
8.30 am						
9.00 am				08.30 PILATES MORNING ROUTINE		09.00 PILATES MACCHINE
10 am						
11 am				10.30 PILATES MACCHINE OVER 65		
12 pm						
1 pm	12.30 PILATES MACCHINE		12.30 PILATES MACCHINE		12.30 PSM BASE	
2 pm						
3 pm						
4 pm						
5 pm					17.00 PILATES MACCHINE	
6 pm	18.00 FUNCTIONA TRAINING					
7 pm	19.00 ILATES MACCHINE	18.30 ILATES MACCHINE		18.30 PILATES MACCHINE		
8 pm	20.00 BARRE PILATES	19.30 PSM BASE E PILATES MACCHINE	19-30 YOGA FUSION BLOCKS	19.30 PSM ADVANCED		
	Oltre al planning con orari e giorni stabiliti, negli spazi liberi si possono svolgere:					
	<ul style="list-style-type: none"> • Lezioni private di personal training. • Valutazioni iniziali. • Gruppi privati di amiche. 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Il planning potrebbe subire modifiche. Per essere sicuri degli orari e delle attività disponibili, contattami tramite il Form nel sito. 					

