

PLANNING ROMA - MINIGRUPPI

Lunedì

17.00
PILATES MATWORK
PICCOLI ATTREZZI - 50'

18.00
PILATES
MACCHINE - 50'

19.00
PILATES
MACCHINE - 50'

Martedì

09.00
PILATES
MACCHINE - 50'

10.00
PILATES
MACCHINE - 50'

11.00
PILATES
MACCHINE - 50'

12.00
PILATES
MACCHINE - 50'

17.00
PILATES
MACCHINE - 50'

18.00
PILATES
MACCHINE - 50'

19.00
PILATES
MACCHINE - 50'

Mercoledì

19.30
YOGA BLOCKS
ONLINE LIVE - 50'

Giovedì

08.00
PILATES MATWORK
PICCOLI ATTREZZI - 50'

09.00
PILATES
MACCHINE - 50'

10.00
PILATES
MACCHINE - 50'

11.00
PILATES
MACCHINE - 50'

12.00
PILATES MATWORK
PICCOLI ATTREZZI - 50'

13.00
PILATES
MACCHINE - 50'

17.00
PILATES
MACCHINE - 50'

18.00
PILATES
MACCHINE - 50'

19.00
PILATES
MACCHINE - 50'

Venerdì

09.00
PILATES
MACCHINE - 50'

10.00
PILATES
MACCHINE - 50'

11.00
PILATES
MACCHINE - 50'

12.00
PILATES
MACCHINE - 50'

Sabato

Negli altri orari della giornata, si possono eseguire lezioni individuali, lezioni di valutazione e Master Class



LISTINO PREZZI ROMA 2023-2024

VALUTAZIONE	€ 35,00
VALUTAZIONE in coppia	€ 25,00

PERSONAL TRAINING

La tua insegnante ti guiderà per tutta la lezione in base alle tue capacità in un'esperienza di allenamento globale tra il Pilates e il Funzionale in base ai tuoi obiettivi

5 LEZIONI	€220,00
10 LEZIONI	€400,00

PILATES

Prezzo a persona Combinazione tra :

PSM - BARRE PILATES - YOGA BLOCKS - PILATES REFORMER

5 LEZIONI	€150,00
10 LEZIONI	€250,00

COPPIA EXCLUSIVE

Hai un'amica con cui vuoi condividere la lezione? **Prezzo a persona**

5 LEZIONI	€170,00
10 LEZIONI	€300,00

LEZIONI ON LINE

1 Lezione singola Personal Trainer	€35,00
Mensile Live Yoga Blocks + gruppo privato con registrazioni	€30,00

*Tutte le lezioni hanno una durata di 50'. *I prezzi sono IVA ESCLUSA.